



## مقدمه

بروز آکنه، هیر سوتیسم، الیگو منوره و یا آمنوره گردد (۴). پس از یافتن علائم در بیمار ابتدا باید آزمایشات هورمونی انجام شود. در مرحله اول آزمایشات غربالگری قرار دارد که شامل دو آزمایش اندازه‌گیری میزان کورتیزول آزاد ادرار ۲۴ ساعته و سرکوب دگزامتازون در طی شب<sup>۳</sup> می‌باشد (۴،۲). با انجام این مرحله و مثبت شدن آن و عدم مهار کورتیزول، مرحله بعد یعنی آزمایشات تشخیصی شروع می‌شود. در این مرحله آزمایش سرکوب دگزامتازون با دوز پایین<sup>۴</sup> انجام می‌گردد و مرحله سوم مرحله آزمایشات افتراقی<sup>۵</sup> شامل آزمایش سرکوب دگزامتازون با دوز بالا<sup>۶</sup> است (۴،۲). پس از انجام این آزمایشات در صورت نیاز سی‌تی‌اسکن شکم انجام می‌شود تا نوع توده مشخص گردد (۲). شکل ۱ این مراحل را به ترتیب نمایش می‌دهد.

در این مقاله به دو مورد بیماری کوشینگ اشاره شده است که در ابتدا برای آنها تشخیص سندروم کوشینگ داده شد و هر دو تحت عمل جراحی آدرنالکتومی یک‌طرفه قرار گرفتند. اما پس از عمل، بهبودی در وضع آنان مشاهده نگردید. با توجه به نکات گفته شده اولین مرحله در بررسی بیماران مشکوک به کوشینگ انجام تست‌های هورمونی است اما در این دو بیمار با انجام سی‌تی‌اسکن زود هنگام و دیدن توده در آدرنال تشخیص سندروم کوشینگ در نظر گرفته شده و درمان بر اساس آن صورت گرفته که نتیجه‌ای در بر نداشته است. پس از عدم بهبودی با انجام تست‌های هورمونی توسط پزشک دیگر تشخیص صحیح داده شد و درمان مناسب صورت گرفت.

## شرح موارد بیمار اول

بیمار خانم ب. ی ۴۶ ساله، خانه‌دار، از مدتی قبل با علائم چاقی، Buffalo hump، فشار خون، افزایش موی زاید، ادم و

کوشینگ سندرمی با علائم چاقی تنه‌ای، هیپرتانسیون، خستگی‌پذیری، احساس ضعف و آمنوره، هیرسوتیسم، استریاهای ارغوانی رنگ روی شکم، ادم، گلوکزوری، استئوپوروز و تومور بازوفیلیک هیپوفیز مشخص می‌شود (۳،۲،۱). تمام موارد سندرم کوشینگ آندوژن به دلیل افزایش تولید کورتیزول توسط غدد فوق کلیوی رخ می‌دهد (۴،۱). در اکثر موارد علت آن هیپرپلازی دو طرفه آدرنال است که به دلیل افزایش ترشح هورمون آدرنوکورتیکوتروپین (ACTH) از غده هیپوفیز یا تولید نابه‌جای ACTH به وسیله یک منبع غیر هیپوفیزی رخ می‌دهد (۴). نقص اولیه در این بیماری تشکیل خودبه‌خودی آدنوم هیپوفیزی است که در بیش از ۶۰٪ از بیماران مبتلا به هیپرپلازی آدرنال وابسته به هیپوفیز وجود دارند (۴).

بیماری کوشینگ تنها به مواردی اطلاق می‌شود که فرد یک تومور هیپوفیزی مولد ACTH داشته باشد؛ در حالی که سندروم کوشینگ به تمام علل افزایش مفرط کورتیزول اطلاق می‌گردد (۴). ضعف عضلانی، خستگی‌پذیری و استئوپوروز، استریاهای جلدی پهن و بنفش و کبودی‌پذیری آسان به علت ضعیف و پاره‌شدن رشته‌های کلاژن درم بروز می‌کند (۴،۱).

استئوپوروز می‌تواند سبب کلاپس جسم مهره‌ها و بروز شکستگی‌های پاتولوژیک سایر استخوانها شود (۳). به خاطر افزایش گلوکونئوزن کبدی و مقاومت به انسولین می‌تواند موجب اختلال در تحمل گلوکز شود و دیابت شیرین واضح در کمتر از ۲۰٪ افراد رخ می‌دهد (۴). افزایش بیش از حد کورتیزول سبب رسوب بافت چربی در برخی نقاط خاص بدن بویژه در قسمت فوقانی صورت<sup>۱</sup> و ناحیه بین دوکتف<sup>۲</sup> می‌شود (۴،۱). بیمار ظاهری گلگون دارد، افزایش فشار خون شایع است و در زنان افزایش آندروژن‌های آدرنال می‌تواند منجر به

<sup>۱</sup> حالت Moon Face

<sup>۲</sup> Buffalo Hump

<sup>۳</sup> Over Night Dex. Supp. Test

<sup>۴</sup> Low Dose Dex. Supp. Test

<sup>۵</sup> Differentiating Test

<sup>۶</sup> High Dose Dex. Supp. Test

۳ سال قبل دچار علائم افزایش وزن، Moon Face، هیپرسوتیسم، افزایش قند خون، ادم اندام تحتانی و فشار خون گردیده است. در سال ۸۳ بیمار توسط همان پزشکی که تشخیص صحیح را برای بیمار اول داده بود، معاینه شد و آزمایشات هورمونی برای ایشان درخواست گردید. نتایج آزمایشات بدین شرح بود:

- در آزمایش Over night Dex. Supp. سطح کورتیزول سرم بیمار ۱۰/۵ میکروگرم بر دسی‌لیتر بود.

- در آزمایش Low Dose Dex. Supp. میزان کورتیزول آزاد ادرار ۲۴ ساعته در طول روز دوم آزمایش ۳۳ میکروگرم بر دسی‌لیتر بود.

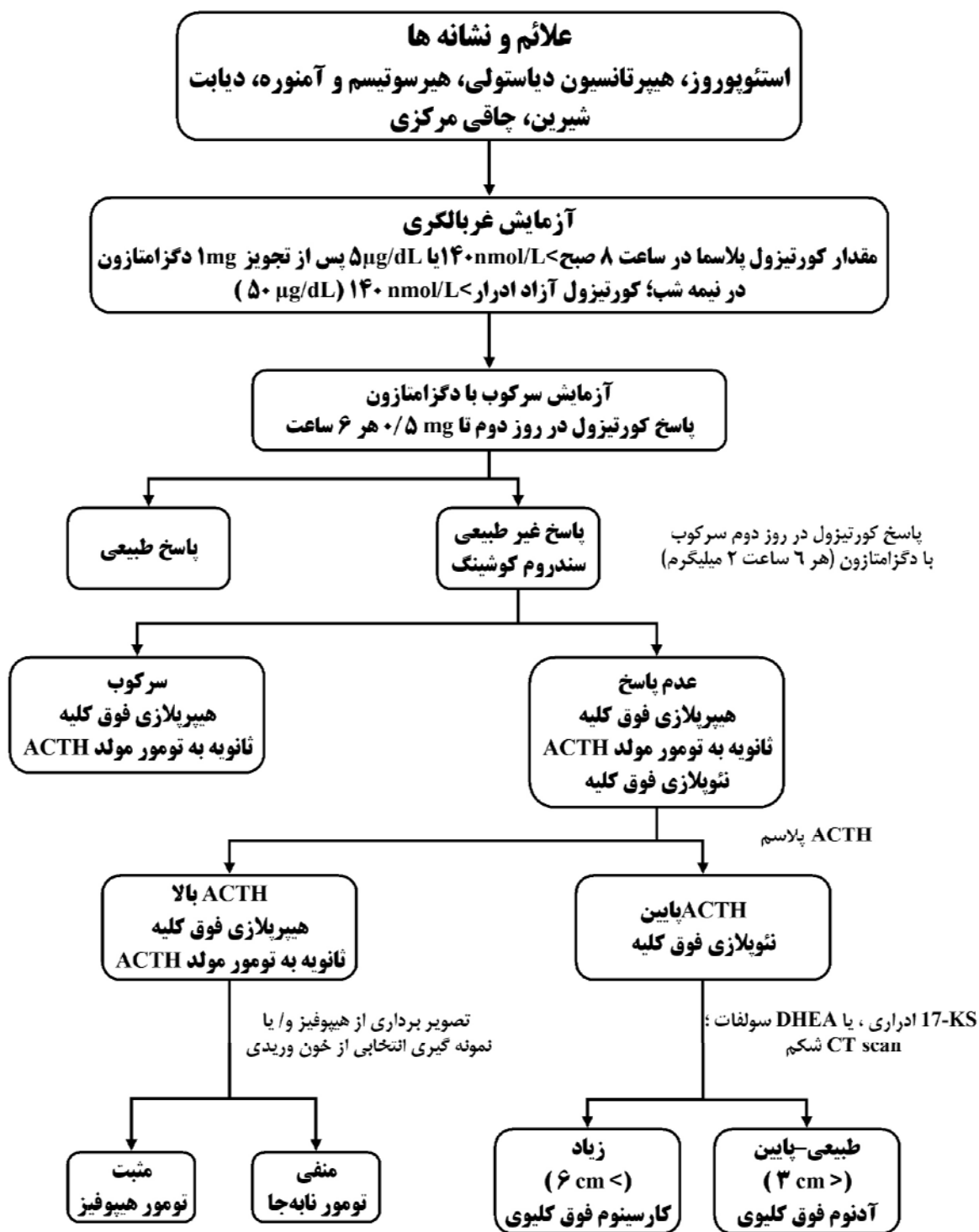
اما نکته جالب توجه اندازه کورتیزول سرم ۸ صبح روز سوم بود که ۲/۱ میکروگرم بر دسی‌لیتر بیان شد. تا این مرحله بر مبنای میزان کورتیزول ادرار ۲۴ ساعته در طول روز دوم آزمایش که مهار نشده بود، تشخیص سندروم کوشینگ برای بیمار محرز گردید. در مرحله بعد با انجام آزمایش High Dose Dex. Supp. مشخص شد که بیمار مبتلا به Cushing Disease می‌باشد. این بیمار هم بر خلاف توصیه پزشک معالج، با پیشنهاد بیمار اول به همان پزشکی که برای ایشان آدرنالکتومی لاپاراسکوپیک را انجام داده بود مراجعه کرد. آن پزشک درخواست سی‌تی‌اسکن شکم را نمود که در آن تومور آدرنال یک‌طرفه با قطر ۲۱ میلی‌متر گزارش شد (شکل ۳). پس بیمار تحت آدرنالکتومی چپ از طریق لاپاراسکوپیک قرار گرفت (سال ۸۴). اما در مورد ایشان هم پس از آدرنالکتومی بهبودی در علائم مشاهده نشد. پس مجدداً به پزشک قبلی مراجعه نمود تا درمان را تحت نظر ایشان ادامه دهد. با انجام سی‌تی‌اسکن میکروآدنوم هیپوفیز گزارش شد و بیمار برای انجام TSS به جراح ارجاع داده شد. پس از این عمل علائم بیمار بهبود یافت. اما بیماری ایشان نیز عود نمود که تحت درمان با کتوکونازول (آدرنالکتومی طبی) قرار گرفت و در حال حاضر (زمان ارائه گزارش) وضع عمومی ایشان خوب است.

استریای ارغوانی رنگ روی شکم مراجعه نموده است. در سال ۸۱ وی توسط یک پزشک ویزیت شد و بدون انجام تست‌های هورمونی برای بیمار درخواست سی‌تی‌اسکن گردید. در سی‌تی‌اسکن بیمار تومور در آدرنال راست با قطر ۲۵ میلی‌متر گزارش شد (شکل ۲) و بیمار تحت آدرنالکتومی لاپاروسکوپیک قرار گرفت. پس از عمل علائم بیمار بهبود چندانی نیافت. مدتی بعد (سال ۸۲) بیمار توسط پزشک دیگری ویزیت شد و برای او آزمایشات هورمونی درخواست گردید. ابتدا آزمایش Over night Dex. Supp. انجام شد که سطح کورتیزول سرم بیمار بالاتر از ۵ میکروگرم بر دسی‌لیتر بود. در مرحله بعد برای تشخیص، آزمایش Low Dose Dex. Supp. انجام شد که در این آزمایش هم سطح کورتیزول ۲۴ ساعته ادرار بالای ۱۰-۲۰ میکروگرم بر دسی‌لیتر بود؛ بعلاوه سطح کورتیزول سرم ۸ صبح روز سوم نیز بیشتر از ۵ میکروگرم بر دسی‌لیتر بود. در آزمایش High Dose Dex. Supp. نیز میزان کورتیزول آزاد ادرار ۲۴ ساعته نسبت به مقدار پایه ۹۰٪ کاهش داشت که این نتایج نشان‌دهنده Cushing Disease بود؛ سپس برای بیمار سی‌تی‌اسکن هیپوفیز درخواست شد که یک میکروآدنوم در هیپوفیز دیده شد. بیمار توسط پزشک برای جراحی هیپوفیز ارجاع داده شد و تحت عمل جراحی ترانس اسفنوئیدال (TSS) قرار گرفت. پس از عمل علائم بیمار بهبود یافت. بعد از ۱/۵ سال (در سال ۸۳) بیماری این خانم مجدداً عود کرد که تحت درمان رادیوتراپی قرار گرفت. پس از رادیوتراپی خوشبختانه بیماری کنترل شد و هنوز پس از چند سال عوارض هورمونی احتمالی ناشی از کم‌کاری هیپوفیز در بیمار ظاهر نشده است. اکنون وضع عمومی بیمار خوب است و مشکل خاصی ندارد.

## بیمار دوم

بیمار خانم ش.ح همسر برادر شوهر بیمار قبلی، (دارای نسبت سببی) و با ۴۷ سال سن و خانه‌دار می‌باشد. از حدود

شکل ۱- الگوریتم تشخیصی برای ارزیابی بیماران مشکوک به سندروم کوشینگ  
 17KS= ۱۷- کتو استروئید ؛ DHEA = دهیدرواپی آندروسترون (اصول طب داخلی هاریسون)



عمل بهبودی وجود داشته است اما عود بیماری در ۱۴٪ موارد دیده شده است (۹). در برخی مراکز دیگر هنوز هم آدرنالکتومی توتال درمان انتخابی بیماری کوشینگ است. عوارض این روش نیز شامل: نیاز قطعی به جایگزینی مینرالوکورتیکوئید و گلوکو کورتیکوئید در تمام عمر و احتمال ایجاد تومور هیپوفیز طی ۱۰ سال آینده پس از عمل، که همان سندروم نلسون است می‌باشد. البته در صورتی که آزمایشات هورمونی افتراقی به طور کامل پیش از آدرنالکتومی انجام نشده باشد به طور قطعی نمی‌توان گفت که این تومورها به شکل تازه در بیماران ایجاد شده‌اند یا اینکه پیش از آدرنالکتومی وجود داشته‌اند. تا قبل از دهه ۱۹۷۰ آدرنالکتومی دو طرفه روش درمانی انتخابی برای بسیاری از موارد سندروم کوشینگ هیپوفیزی بود ولی به علت پیدایش عوارضی چون سندروم نلسون امروزه عمل جراحی روی هیپوفیز به طریق ترانس اسفنوئیدال روش انتخابی برای بیماری کوشینگ به شمار می‌رود (۱۰-۱۳).

نکته دیگر این که سطح سرمی ACTH در افراد مبتلا به بیماری کوشینگ و میکروآدنوم یا ماکروآدنوم هیپوفیز افزایش دارد؛ در حالی که در بیماران مبتلا به تومور آدرنال میزان ACTH سرم کاهش دارد (۱۴).

در سی‌تی‌اسکن آدرنال هم می‌توان تا حدی بیماری کوشینگ و سندروم کوشینگ را افتراق داد. در بیماری کوشینگ و میکرو آدنوم هیپوفیز در دراز مدت هیپرپلازی دو طرفه در آدرنال وجود دارد. اما در فردی با آدنوم مستقل آدرنال یک طرفه، آدرنال طرف مقابل آتروفیه شده که این حالت به علت کاهش میزان ACTH است. از طرف دیگر تحریک طولانی مدت به وسیله ACTH بالا که در بیماری کوشینگ وجود دارد علاوه بر هیپرپلازی می‌تواند حالت ندولر هم در آدرنال ایجاد کند، که این مطلب باعث اشتباه در تشخیص می‌شود (۱، ۱۴).

در بررسی‌های رادیولوژیک، تومورهای غیر عملکردی آدرنال معمولاً دارای قطر کمتر از ۳ سانتیمتر، حدود مشخص



شکل ۲- سی‌تی‌اسکن بیمار اول (توده در آدرنال راست قابل رویت است).



شکل ۳- سی‌تی‌اسکن بیمار دوم که توده در آدرنال چپ مشاهده می‌شود؛ در حالی که آدرنال راست (نوک پیکان) نیز قابل رویت است.

## بحث

بطور کلی شایعترین علت درون‌زای سندروم کوشینگ، بیماری کوشینگ است. نکته مهم و مورد توجه در تشخیص و درمان افتراق این دو از یکدیگر می‌باشد. اینکار با انجام تست‌های هورمونی و بررسی‌های رادیولوژیک تا ۹۰٪ موارد قابل انجام است. پس از تشخیص برداشتن ضایعه به روش TSS معمولاً موفق ولی نیازمند پیگیری طولانی مدت است (۷، ۶، ۵، ۸). عوارض روش TSS عبارتند از: رینوره مایع مغزی نخاعی، دیابت بیمزه، کم‌کاری کامل هیپوفیز و صدمه به اعصاب کرانیال. بر اساس تحقیقی که در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام گرفت مشخص شد که پس از عمل میزان رینوره CSF ۶٪ و میزان بروز دیابت بیمزه ۳۱٪ بوده که با درمان طبی کنترل شده‌اند. در ۹۰٪ موارد پس از

بیمار هم به دلیل درمان آنها بوده چون آدرنالکتومی در این دو به صورت یک طرفه صورت گرفته بود.

### نتیجه گیری

انجام سی تی اسکن زودهنگام و دیدن توده در آدرنال بدون توجه به هیپرپلازی دو طرفه آدرنال و عدم توجه به آزمایشات هورمونی سبب اشتباه تشخیصی می شود. پس انجام بموقع آزمایشات مختلف بر مبنای نمودار ذکر شده، در تشخیص بیماری بسیار مهم است و عدم دقت به این نکته می تواند سبب اشتباه در تشخیص و درمان گردد.

و توده هموژن می باشد (۱۵). سایز توده های آدرنال در تشخیص رفتار آنها اهمیت دارد. تومورهای خوش خیم رشد آهسته دارند و ۸۷٪ از آنها قطر کمتر از ۳ سانتیمتر دارند درحالی که ۹۵٪ توده های بزرگتر از ۳ سانتیمتر بدخیمند. توده های بیشتر از ۶ سانتیمتر معمولاً همیشه بدخیمند (۱۵).

نکته مورد توجه در این دو بیمار این بود که اگر از ابتدا آزمایشات تشخیصی هورمونی به ترتیب در این بیماران انجام می گرفت، هیچ کدام تحت آدرنالکتومی قرار نمی گرفتند. با توجه به موارد گفته شده و این که آدرنالکتومی توتال در گذشته یکی از راههای درمان بیماران مبتلا به بیماری کوشینگ بوده، نمی توان عنوان کرد که آدرنالکتومی این دو

### منابع:

- 1- Kronenberg HM, Melmed S, Polonsky K, Larsen P. Williams Text book of Endocrinology. 11<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Saunders; 2008. pp: 461-66.
- 2- Nieman LK. Diagnostic Tests for Cushing's Syndrome. Annals of the New York Academy of Sciences. 2002; 970: 112-18.
- 3- Yoshihara A, Okubo Y, Tanabe A, Sata A, Nishimaki M, Kawamata T, et al. A Juvenile Case of Cushing's Disease Incidentally Discovered with Multiple Bone Fractures. Int Med. 2007; 46 (9): 583-87.
- 4- Kasper DL, Braunwald EA, Fauci S, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL. Harrison's Principles of Internal Medicine 16<sup>th</sup> ed. USA: McGraw-Hill; 2005. pp: 2127-40.
- 5- Chen JC, Amar AP, Choi S, Singer P, Couldwell WT, Weiss MH. Transsphenoidal microsurgical treatment of Cushing disease: postoperative assessment of surgical efficacy by application of an overnight low-dose dexamethasone suppression test. J Neurosurg. 2003; 98 (5): 967-73.
- 6- Weil RJ, Vortmeyer AO, Nieman LK, Devroom HL, Wanebo J, Oldfield EH. Surgical remission of pituitary adenomas confined to the neurohypophysis in Cushing's disease. J Clin Endocrinol Metab. 2006; 91 (7): 2656-64.
- 7- Hammer GD, Tyrrell JB, Lamborn KR, Applebury CB, Hannegan ET, Bell S, et al. Microsurgery for Cushing's disease: initial outcome and long-term results. J Clin Endocrinol Metab. 2004; 89: 6348-57.
- 8- Oldfield EH, Cushing's disease. J Neuro Surg. 2003; 98: 948-51.
- 9- Shirvani M. Results of trans-sphenoidal surgery in 29 cases of Cushing's disease. Pajouhandeh Quarterly Res J. 2004; 36 (8): 407-11.
- 10- Bahrami A, Abed Moghaddam AR. Long-term results of bilateral adrenalectomy for Cushing's disease. Iranian J Endocrin Metabol. 2004; 23 (6): 263-55.
- 11- Nagesser SK, van Seters AP, Kievit J, Hermans J, Krans HM, van de Velde CJ. Long-term results of total adrenalectomy for Cushing's disease. World J Surg. 2000; 24 (1): 108-13.
- 12- Mampalam TJ, Tyrrell JB, Wilson CB. Transsphenoidal microsurgery for Cushing disease. A report of 216 cases. Ann Intern Med. 1988; 109 (6): 487-93.
- 13- Burke CW, Adams CB, Esiri MM, Morris C, Bevan JS. Transsphenoidal surgery for Cushing's disease: does what is removed determine the endocrine outcome? Clin Endocrinol (Oxf) 1990; 33 (4): 525-37.
- 14- Doppman JL, Miller DL, Dwyer AJ, Loughlin T, Nieman L, Cutler GB, Chrousos GP, Oldfield E, Loriaux DL, Macronodular Adrenal Hyperplasia in Cushing Disease. Radiology. 1988; 166: 347-52.
- 15- Haaga JR; Lanzieri CF, Gilkeson RC. CT and MR Imaging of the Whole Body. 4<sup>th</sup> ed. St.Louis: Mosby; 2003.

**Title:** Inappropriate unilateral adrenalectomy in two cases of Cushing's disease (Pituitary adenoma)

**Authors:** S. Kalbasi<sup>1</sup>, H. Akhbari<sup>2</sup>, F. Sharifi Mood<sup>3</sup>

**Abstract**

Cushing's syndrome which is an uncommon but lethal disorder occurs due to many causes. The most common endogenous cause is Cushing's disease or pituitary Cushing. The etiology of this disorder is an adenoma in the anterior pituitary. The most important point in the treatment of this disorder is differentiation between Cushing's disease (pituitary) and Cushing's syndrome (adrenal). We can differentiate up to 90% of cases with hormonal test and radiologic anatomy. The incidence ratio of the disorder in females to males is approximately 5:1. Bilateral adrenal hyperplasia, which is seen in Cushing's disease, is caused by long adrenocorticotrophic hormone (ACTH) secretion. This long acting secretion may cause formation of nodules in adrenals. Sometimes these unilateral nodules may cause misdiagnosis. In this article, two cases of Cushing's disease which had been misdiagnosed and led to unilateral adrenalectomy are reported. These surgeries were not effective and after proper hormonal tests approving occurrence of Cushing's disease, both cases had Trans-Sphenoidal Surgery (TSS). After surgery the symptoms in the cases decreased. But both patients had a recurrence of the disease. Now, by means of radiotherapy and medical adrenalectomy (ketoconazole treatment) both of them are under control.

**Key Words:** Cushing's syndrome; Cushing's disease; Adrenalectomy; Trans- Sphenoidal Surgery (TSS)

<sup>1</sup> Corresponding author; Assistant Professor, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Member of Diabetes Research Centre, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran. saeid\_kalbasi@yahoo.com

<sup>2</sup> Associate Professor, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Member of Diabetes Research Centre, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran.

<sup>3</sup> Student of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran