تأثیر آموزش بهداشت بر آگاهی رابطین بهداشت مرکز بهداشت بیرجند در بیماری‌های زندگی سالم

عباسی‌ملکی، دکتر محمد‌میری، فریبا شایگان

چکیده

زمینه و مقدمه: هدف اصلی برنامه‌ریزی رابطین بهداشتی، ارتقاء آگاهی و دانش آن‌ها با استفاده از پیک نمایش، فعالیت و مطابق و تقویت نمودن مهارت‌های آنالیز و بررسی، آزمودن و تمرین مهارت‌های مختلف دریابندگی رابطین هدایتی زنده‌سال برای این کلاس، در رابط‌ها با تبدیل، تحقیق و مطرح شدن آگاهی و مهارت‌های رابطین هدایتی به وسیله پرسشنامه. درمانی، مهارت‌های رابطین هدایتی بهبود نشان می‌دهد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر آموزش بهداشت بر ارتقاء سطح آگاهی رابطین بهداشت در بیماری‌های زندگی سالم طراحی و اجرا شد.

روش تحقیق: در این مطالعه تیمی تحقیقی 123 غرب از رابطین بهداشت بر کلاس‌های آموزشی مختلف دریابندگی رابطین بهداشت در بیماری‌های زندگی سالم وصول شد. برای مقایسه مطالعه، تحقیق و مطرح شدن آگاهی و مهارت‌های رابطین بهداشت، به وسیله پرسشنامه. درمانی، مهارت‌های رابطین بهداشت، بهبودی بهبود گرفتند و در بیماری‌های زندگی سالم بهبود داشتند.

یافته‌ها: مقایسه میانگین این سازمان با کلاس‌های آموزشی این اقلیت از نظر آماری معنی‌دار بود (P<0.05). به‌طور کلی، روند افزایش مانند آگاهی به‌طور میانگین در سطح مطالعه داشتند. در مطالعه مختلف تغییراتی نیز مشاهده نمایید.

معنی‌دار بود (P<0.05).

نتیجه‌گیری: مقایسه میانگین این سازمان با کلاس‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند رابطین بهداشت در مرکز بهداشت و بیماری‌های زندگی سالم در مراکز بهداشت و بهبود در سطح مطالعه داشتند.

و ارزش‌های کلیدی: آموزش بهداشت: رابطین بهداشت: زندگی سالم

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره 14، شماره 4، می‌سال 1386)

پدیدار: 1386/8/15

اصلاح نهایی: 1386/9/13

آدرس: رامژانی‌اب، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

ramazani_ab@yahoo.com

77
مقدمه
سرمایه‌گذاری جوامع در امور بهداشت و سلامت، امروز زیربنایی تلقی می‌گردد که همگام با توسعه یافته‌کرده‌ها رشد می‌نماید. توجه به اصل مشارکت مردمی به عنوان یکی از اصول، مطرح‌سازی که برجام به همراه داشته‌است را به‌خود گلب نموده است. این اصل جوامع را قادر می‌سازد تا شیوه‌های زندگی سالم آموزش‌شده و تأثیر شگرف در اجتماع کشوری داشته باشند؛ بنابراین برآوردهای منطقی در سطح جهان ابزار شده است تا به ارتقای سلامت پردازند. این برآوردها در شکل اصولی خود نیازمندی در سطح دنیایی است که هنگامی در انتقال انسان‌های اجتماعی و سطح و ترغیب آن‌ها در رفتار مثبت بهداشتی، برقراری ارتباط میان واحدهای بهداشتی و مردم محله با یارانه در بستر زندگی بهداشتی محله، جمع‌آوری اطلاعات جمعیتی و آماری، مربوط به مراکز تولید، معاون‌سازی، امور تنظیم خانواده و نیازهای بهداشتی خانواده تحت بیوشته، می‌تواند جوایز مشارکت این خانواده در حل مشکلات بهداشتی محله و موارد جنگ انسانی به‌همراه وضعیت محیطی و ارتقای سلامت محله و همکاری با مسئولین بهداشتی دیگر ارگان‌ها را به عهده دارد.

(1) مشارکت فعل و سازمان‌پذیر فرد در فرصت‌های در طرح بهداشت در زمان قربانی از جنگ تازه‌پایی دوم و این با تأسیس سازمان‌های غیر دولتی (NGO) شروع گردید (۲). در بند چهارم اعلام‌های الی این تصویب شده است که مردم حق و وظیفه دارند که مبتلا بر جانبه و اجرای مراقبت‌های بهداشتی به مشاوره می‌باشد. این می‌تواند که امروزه مراقبت‌های بهداشتی غیر دولتی در زمانهای جنگی و غیره مطرح است، اعضای جامعه باید از طریق تجربه، فنون کمک کردن به دخیل را کسب نکنند. اگر مردم بالاترچه بتوانند وضعیت موفقیت بوده است، در این صورت قادر خواهند بود تا در دفاعت تلاش بیشتری نمایند. در اینجا که مشارکت جامعه نقش خود را ایفا می‌کند (۳).

اگر به دیدگاه تغییر عمیق فرهنگی و تغییر در سبک زندگی، بسیاری از افراد در روابط و مشکلات و برخی از زندگی توان‌پذیری لازم را ندارند و همین امر آنان را در مواجهه با مسائل و مشکلات زندگی روزمره آسیب‌پذیر نموده است و انسان‌ها برای مقابله شاگردانی با تنش و کشش‌های زندگی به عوامل نیاز دارند که آنان را در کسب این تواناییها تجهیز نماید. این عوامل بسیار زیربنایی هستند و در فراوان تحول انسان شکل می‌گیرند.

انچه امروز و ارتقای دانش و رابطین بهداشتی جهت اقدام درباره شیوه‌های زندگی سالم و بررسی تأثیر آن را ضروری می‌سازد، به‌ویژه اینکه زندگی دارد در این که هر انسانی به‌های سطح دانش نیازمند است، به‌هیال به روش‌های مطلوب است. اگر آنجا که هدف اصلی برآوردهای رابطین بهداشتی ارتقای آگاهی و

*Non Governmental Organization*
دانتی رابطین بهدشت با استفاده از یک نظام آموزش فکل و مطبوع و تقویم‌سازی مهارت‌های آن‌ها نیز به‌صورت کرد. این گروه به یک کلاس‌های مختلف دریافت شیوه‌های زندگی سالم جهت رابطین بهدشت در رابطه با تغذیه، تحرک، مقایسه با نش و مهارت‌های زندگی ضروری به نظر می‌رسد تا علاوه بر کسب توانایی‌ها و داشت عمومی، مهارت‌های زندگی را یادآورید.

با توجه به مطالب فوق، مطالعه حاضر با هدف تغییر تأثیر آموزش بهدشت در ارتباط سطح آگاهی رابطین بهدشت درباره شیوه‌های زندگی سالم طراحی و اجرای شد.

روش تحقیق
در این مطالعه نیمه تجربی، از بین رابطین بهدشت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، 132 نفر که به رابطین بهدشت، افرادی شهری مرکز بهدشت بیرجند همکاری داشتند با استفاده از روش نمونه‌گیری سرشاری انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند.

ویژگی‌ها
میانگین سنی افراد مورد مطالعه (رابطین بهدشت) میانگین سنی افراد مورد مطالعه (رابطین بهدشت) 28/2/9 سال برآورد گردید؛ بیشترین و کمترین فراوانی به ترتیب مربوط به افراد با سطح تحصیلات متوسطه (58٪) و تحلیلات داشته‌گانه‌ی پژوهش که در دو نویسی‌یک جزء از اجرای برنامه آموزشی و دیگری بعد از اجرای برنامه آموزشی تکمیل و جمع‌آوری گردیده‌ها از پروتکل‌های سطح دانش و آگاهی رابطین بهدشت را در مورد تغذیه (14 سال)، بهدشت و مهارت‌های زندگی (20 سال)، مقدمه با تنش (6 سال) و مهارت‌های زندگی از پروتکل می‌کرد و به هر یک از سوالات یک نمره اختصاص داده شد و نمره کل اتفاق بود: این اختلاف در سطح 1/0/0<26.1/0 می‌تواند بود.

میانگین نمره آگاهی در کل مباحث آموزشی، قبل از داخل 21/0/0 26 21/0/0 0/0 و بعد از داخل 1/0/0<26.1/0 می‌تواند بود.

بیشترین افزایش نمره آگاهی رابطین مورد مطالعه، مربوط
تأثیر آموزش بهداشت بر آگاهی رابطین بهداشت مرکزی بهداشت پیربند دربرداره شیوه‌های زندگی سالم

عباسی، رضائی و همکاران

موضع آموزش تحرک ۵/۴۳ نمرو) و کمترین آن مربوط به موضع آموزش مقابل با تنفس (۴/۲۵ نمرو) بود.

بهداشت به دنبال مداخله آموزشی مربوط به سطح تحقیقات دانشگاهی و کمترین آزمایش زیاد مربوط به سطح تحقیقات ابتدا بود و اختلاف میانگین آگاهی رابطین بهداشت در سطوح مختلف تحقیقات معیار دار (۰۰۰/۰۰< P< ۰۱)؛ این اختلاف بین سطوح تحقیقات ابتدای و راهنما با سطوح متوسطه و دانشگاهی بود (جدول ۲).

بحث

یافته‌ها پژوهش نشان داد که از مجموع ۱۲۲ نفر رابط بهداشتی، ۲ مانند دارای تحقیقات دیم ول باتری پاشند که خود مبنی آن این که میان از رابطین بهداشت به‌دلیل تحقیقات مطابق آنها حذافه استفاده را در جهت انتقال جدول ۱ - مقایسه میانگین نمره آگاهی رابطین بهداشت در مطالعه در برابر بهداشت از طریق مثبت فراوانی در امر آموزش و ارتقای سطح آگاهی جامعه گزارش شده است. در بررسی انجام شده در شمال ایالت ایلام همکاری سازمان‌های غیردولتی با افراد جامعه علاوهٔ واریا به دریافت آموزشی بهداشتی درند (۱۰) و با توجه به نتایج مطالعات مختلف انجام شده، آموزش از مؤثرین‌های مختلف برای ایجاد تغییر رفتار می‌باشد (۱۲،۱۹)؛ در کشورهای مختلف، نتایج مثبت فراوانی در امر آموزش مشابه موردی و سازوکارهایی غیر دولتی در امر آموزش و ارتقای سطح آگاهی جامعه گزارش شده است.

جدول ۲ - مقایسه میانگین نمره‌های افزایش یافته در برابر سطح تحقیقات

<table>
<thead>
<tr>
<th>سطح معنی‌دار</th>
<th>قبل از آموزش</th>
<th>بعد از آموزش</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
</tr>
<tr>
<td>تحقیق</td>
<td>۸/۱۷±۱/۸۲</td>
<td>۹/۱۴±۱/۸۲</td>
</tr>
<tr>
<td>پرستاری</td>
<td>۱/۶۳±۱/۸۸</td>
<td>۱/۵۳±۱/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>تحقیق</td>
<td>۱/۱۲±۱/۸۸</td>
<td>۱/۵۳±۱/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>محقق</td>
<td>۱/۵۷±۱/۸۸</td>
<td>۱/۵۷±۱/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>محقق</td>
<td>۱/۵۷±۱/۸۸</td>
<td>۱/۵۷±۱/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>محقق</td>
<td>۱/۵۷±۱/۸۸</td>
<td>۱/۵۷±۱/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۴/۱۸±۱/۸۸</td>
<td>۴/۱۸±۱/۸۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۲ - مقایسه میانگین تغییرات نمره کل آگاهی قبل و بعد از مداخله بر حسب سطح تحقیقات

نتیجه‌های آزمون آماری

<table>
<thead>
<tr>
<th>سطح تحقیقات</th>
<th>میانگین و انحراف معیار</th>
<th>نمره‌های افزایش یافته</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ابتدا</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>راهنما</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>متوسطه</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>دانشگاهی</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
<td>۱/۹۹±۰/۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۴/۱۸±۱/۸۸</td>
<td>۴/۱۸±۱/۸۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

۳۰
نتایج گیری
با توجه به یافته‌های پژوهش، ۶۱٪ رابطین بهداشت مورد مطالعه دارای تحصیلات دیپلم و بالاتر پدنکدی هدف می‌باشد. این نتایج از رابطین بهداشت به دلیل محدودیت‌های آنها حداکثر استفاده از جهت انتقال آموزشی بهداشتی در خانواده‌های تحت پوشش و ارتقای سطح سلامت جامعه نمود.

مقاومه میانگین نمره آگاهی در رابطه با شهوه‌های زندگی سالم و از رابطین بهداشت خاصی نبوده و الگوهای کلاس‌های مختلف آموزشی برای رابطین بهداشت سیاسی زمینه به نظر می‌رسد. همچنین آموزش‌های داده شده برای رابطین بهداشت که سطح تحصیلات بالاتر دارند به اندازه‌ای که سطح تحصیلات کمتری دارند موتوری بوده است. بنابراین در صورتی که بیان رابطین بهداشتی را از میان افراد تحصیل‌کرده‌اند انتخاب نمود به نوبه خود در امر ارتقای سطح سلامت جامعه توجه بخشتر است.

منابع:
1- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. رابطین بهداشت در ایران. تهران: انتشارات بیتکس؛ ۱۳۷۷.
2- فتحی م. مجموعه آموزش رابطین بهداشت. جاباول. تهران: انتشارات بیتکس؛ ۱۳۷۵.
3- کیلی‌تیا. زمینه آموزش تضمین بهداشت کارگر. تهران: مادری. تهران: نشر هدایات‌های؛ ۱۳۴۲.
4- صادقی محسن ایزدی. ر. کلیات بهداشت عمومی. جاباوش. تهران: انتشارات کوشانی؛ ۱۳۷۳.
5- محسنی. م. آموزش بهداشت. جاباول. تهران: انتشارات طلوری؛ ۱۳۷۷.
6- سهیل گریشی. سیستم بهداشتی. درمانی. کشور، طرح اجرا برای گروه مشارکت‌کنندگان دارای نظر رابطین بهداشتی زن. پراگاس نتایج کارگردهای آموزشی.
8- هولدرید. آ. اثرات شرکت زنان به عنوان رابطین بهداشتی در آگاهی مادران در رابطه با پیشگیری و کنترل اسپیدال و عفونت‌های جاده‌ای کوک‌گاز زیر پنج سال منطقه قش حصار شهر ری. ایاپنامه تهران: دانشگاه تربیت مدرس. ۱۳۷۲.
تأثیر آموزش بهداشت بر آگاهی رابطین بهداشت مرکز بهداشت بیرگند درباره شیوه‌های زندگی سالم

عابسی، رضایی و همکاران

Title: Effect of health education on health coordinating volunteers of Birjand health center to promote the community healthy life styles.

Authors: A. Ramazani¹, M. Miri², F. Shayegan³

Abstract

Background and Aim: The main goal of health coordinating volunteers' program is the promotion of their knowledge and skills through an active and favorable instructional system. Holding different training courses on healthy life styles covering nutrition, mobility, stress management, and life skills seem necessary for health coordinating volunteers so that they could learn health life skills, and appropriately transfer to the community. The present study was designed and carried out to determine the effect of health education on the promotion of health coordinating volunteers' knowledge level concerning healthy life styles.

Materials and Methods: In a quasi-experimental study, 112 health coordinating volunteers who collaborated with the Health center of Birjand University of Medical Sciences were assessed. They then attended training courses concerning nutrition, food-stuffs safety, mobility, stress management, and living skills. Pre-designed questionnaires were used to compare and evaluate pre-test and post-knowledge of health coordinating volunteers. Finally, the obtained data was analyzed by means of SPSS software using, paired t-test and Tukey test; at P=0.05 as the significant level.

Results: Mean knowledge score of health coordinating volunteers revealed that their pre-intervention knowledge of 21.01 increased to 27.88 after intervention. The difference was statistically significant (P<0.01).

Conclusion: Comparison between mean knowledge score of health coordinating volunteers before and after intervention showed that continuous instruction of health coordinating volunteers would be effective and thus holding regular training courses for them are essential. Besides, instruction provided by more educated health coordinating volunteers in the community has higher effectiveness on those with a lower level of education. Thus, selecting health volunteers out of educated individuals could be more useful in promoting the community health level.

Key Words: Health education; Health coordinating; Volunteers; Healthy life styles

¹ Corresponding author, Epidemiologist; Zabol University of Medical Sciences; Zabol Iran ramazani_ab@yahoo.com
² Assistant Professor, Faculty of Public Health, Birjand University of Medical Sciences. Birjand, Iran
³ Birjand University of Medical Sciences. Birjand, Iran